

## **АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО УЧЕБНОМУ ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» 10-11 КЛАССЫ**

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура», входящего в предметную область «Физическая культура и основы безопасности и жизнедеятельности» при получении основного общего образования, разработана на основе требований к результатам освоения среднего (полного) общего образования МБОУ «СОШ №7» (далее учреждение) с учетом программ, включенных в ее структуру.

Данная рабочая программа основывается на сквозном принципе построения, то есть предусматривает определенное распределение элементов содержания учебных предметов не на один год, а поступательно, с начала и до его завершения (при получении среднего (полного) общего образования), является составной частью средней (полной) общей образовательной программы среднего (полного) общего образования учреждения.

При разработке рабочей программы соблюдался принцип преемственности с другими учебными предметами, входящими в предметную область «Физическая культура и основы безопасности и жизнедеятельности».

Цель рабочей программы «Физическая культура» - формирование у учащихся среднего общего образования основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности и совершенствования двигательных качеств.

Задачи рабочей программы

- укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию;
- обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- развитие двигательных (кондиционных и координационных) способностей;
- приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта;
- воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
- содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности.

При составлении рабочей программы по учебному предмету «Физическая культура» учтена необходимость освоения в полном объеме всех содержательных линий.

Освоение рабочей программы обеспечивают достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы основного общего образования учреждения: личностных, метапредметных и предметных

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» содержит следующие разделы:

- 1) планируемые результаты освоения учебного предмета;
- 2) содержание учебного предмета;
- 3) тематическое планирование с указанием: названия тем, количества часов, отводимых на освоение каждой темы; видов и форм деятельности с учётом модуля «Школьный урок» рабочей программы воспитания Учреждения

На изучение учебного предмета «Физическая культура» выделено в 10-11 классах по 2 часа в неделю, всего 68 часов в каждом классе.