

Аннотация к рабочей программе курса внеурочной деятельности «Подвижные спортивные игры» для 1 класса

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Подвижные спортивные игры» разработана на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования с учётом программ, включенных в её структуру.

Целью рабочей программы курса внеурочной деятельности является формирование знаний, установок, личностных ориентиров и норм поведения, обеспечивающих сохранение и укрепление физического, психологического и социального здоровья обучающихся на уровне начального общего образования как одной из ценностных составляющих, способствующих познавательному и эмоциональному развитию обучающегося, достижению планируемых результатов освоения основной образовательной программы начального общего образования.

Основными задачами реализации данной программы являются:

- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- использование оптимальных двигательных режимов для учащихся с учетом их возрастных, психологических и иных особенностей;
- развитие потребностей в занятиях физической культурой и спортом.

Рабочая программа обеспечивает достижение личностных и метапредметных планируемых результатов освоения основной образовательной программы начального общего образования.

Структура рабочей программы содержит следующие разделы:

- 1) содержание курса внеурочной деятельности;
- 2) планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности;
- 3) тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.

На изучение курса внеурочной деятельности «Подвижные спортивные игры» отводится 33 часа в год.